



INSTITUT  
MONTAIGNE



**AIMS CENTER**  
UNIVERSITY of WASHINGTON  
Psychiatry & Behavioral Sciences

**SOINS D'ÉQUIPE EN SANTÉ MENTALE (SÉSAME)**

***PRÉSENTATION***

**20 JUILLET 2021**

# SOMMAIRE

- 1 LES SOINS COLLABORATIFS
- 2 LE PILOTE SÉSAME DANS LES YVELINES
- 3 ÉVALUATION : ÉTUDE D'IMPLEMENTATION

## LE MODÈLE DES SOINS COLLABORATIFS

---

# OBJECTIFS

La médecine générale est le 1<sup>er</sup> acteur en matière de santé mentale mais les MG sont souvent démunis face aux demandes des patients.

Les soins collaboratifs visent à :

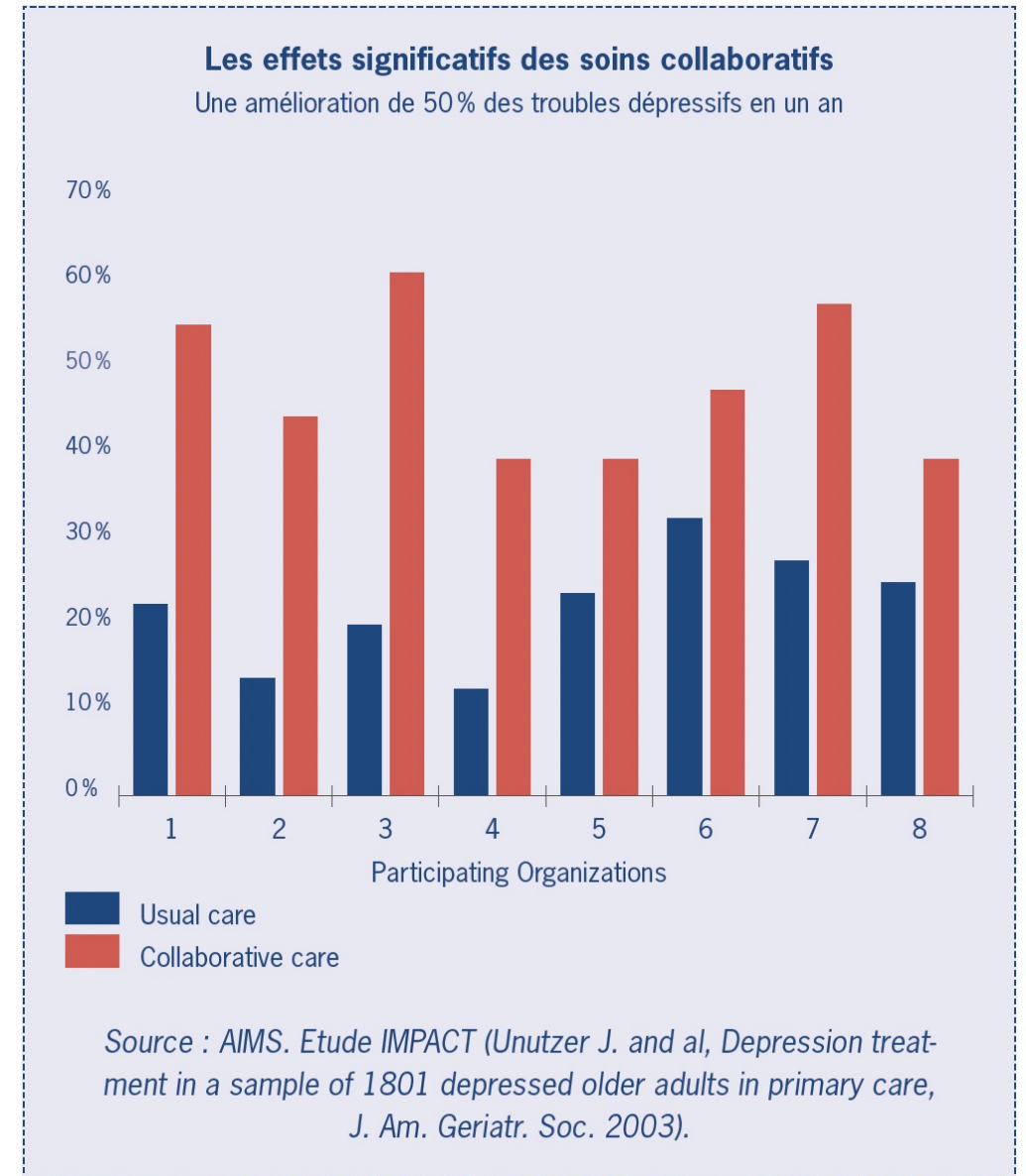
- AMÉLIORER L'ACCÈS AUX SOINS EN SANTÉ MENTALE
- AMÉLIORER LA QUALITÉ DES SOINS GRÂCE À UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE
- FACILITER LE QUOTIDIEN DES MG
- AUGMENTER LA SATISFACTION DES PATIENTS

# UNE LARGE ÉVIDENCE SCIENTIFIQUE

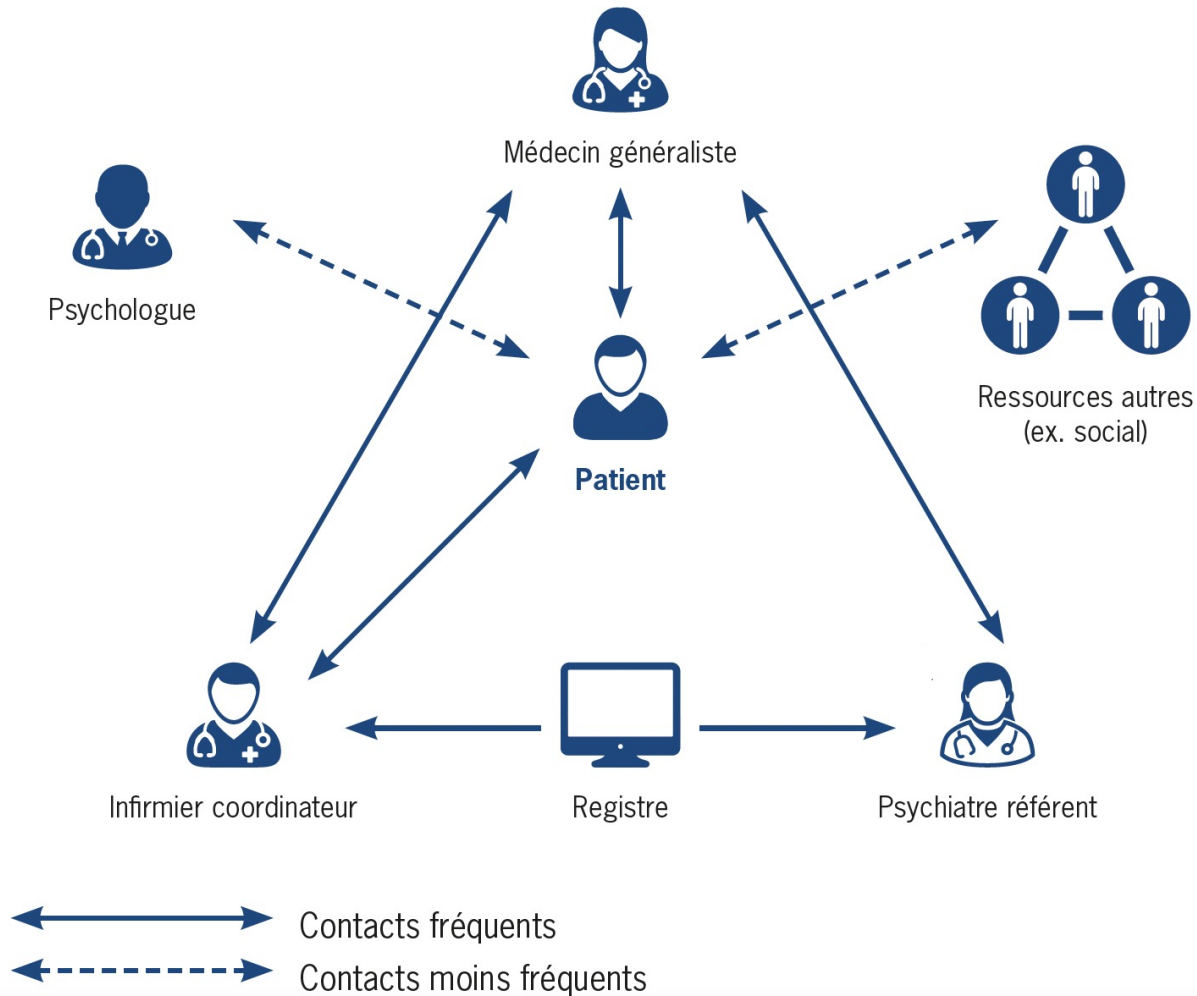
**L'étude IMPACT (1998-2003 – 1800 patients)**

→ Meilleur accès aux soins, meilleurs résultats cliniques, baisse des coûts

**Plus de 80 essais randomisés ont démontré l'efficacité des soins collaboratifs pour soigner les troubles dépressifs et anxieux**



# SOINS COLLABORATIFS : ÉQUIPE & PRINCIPES



**Une équipe centrée sur les patients**



**Une approche populationnelle : dépistage systématique et suivi dans le registre**

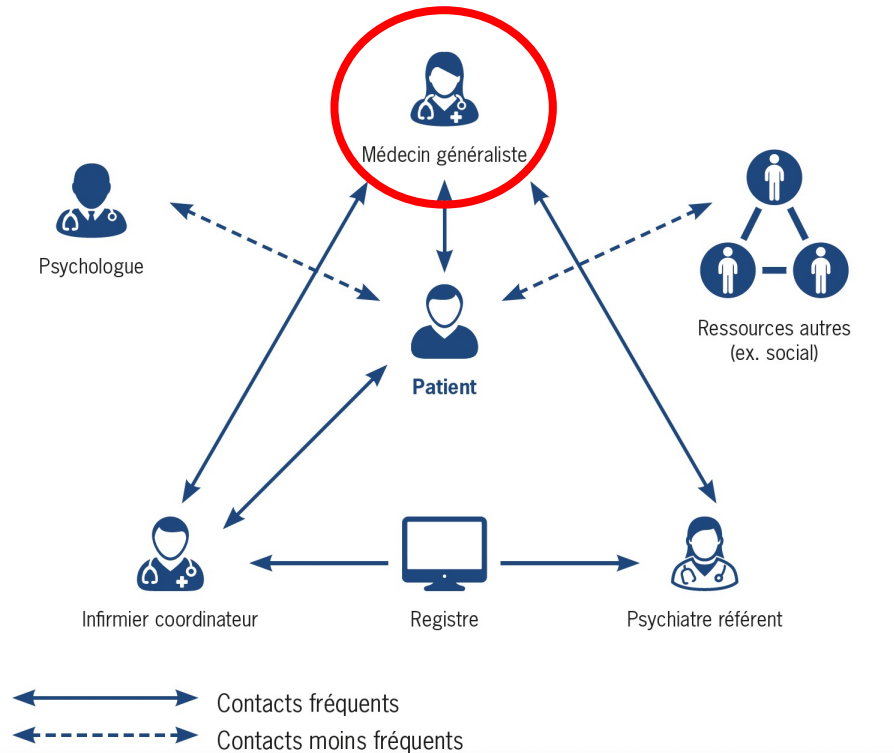


**Évaluations régulières des patients (échelles) et revues de cas pour ajustement du traitement**



**Des traitements fondés sur les preuves**

# LE RÔLE DU MG



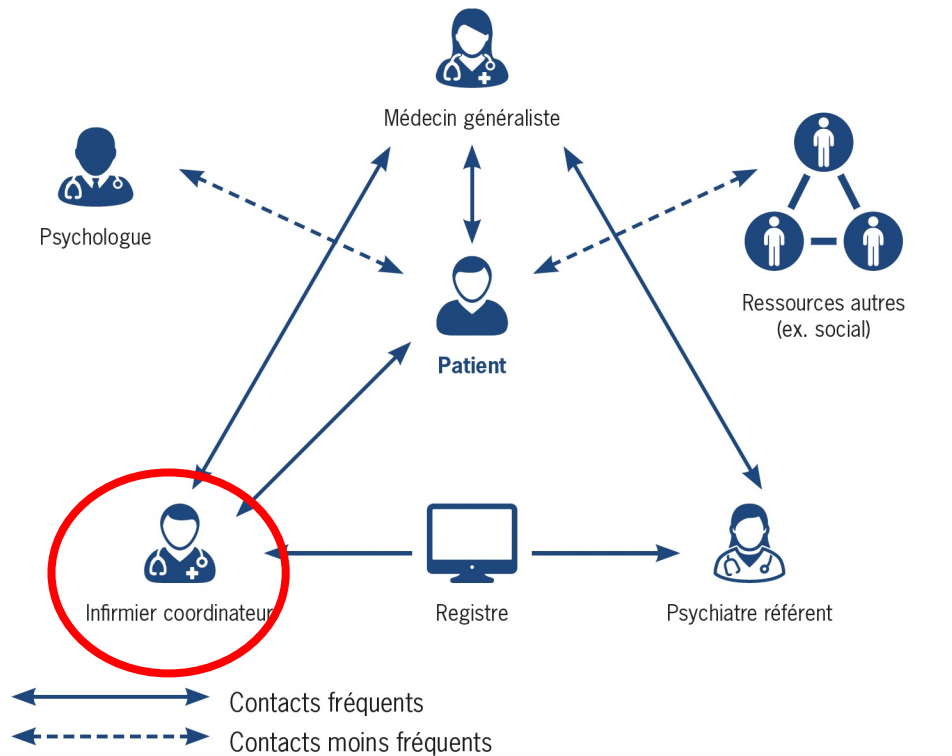
- **PREMIER CONTACT DU PATIENT**
- **INTRODUIT LES SOINS COLLABORATIFS ET L'INFIRMIER COORDINATEUR**
- **PRESCRIT LES TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX**
- **AJUSTE LES TRAITEMENTS EN LIEN AVEC PSYCHIATRE ET INFIRMIER**

# LE RÔLE DE L'INFIRMIÈRE COORDINATRICE

**PROFIL :** IDE, EXPÉRIENCE SIGNIFICATIVE EN PSYCHIATRIE (5 À 10 ANS)

## SUIVI ET COORDINATION DES SOINS

- FACILITE L'ENGAGEMENT DU PATIENT
- CONDUIT L'ÉVALUATION INITIALE ET LES ÉVALUATIONS DE SUIVI
- SUIT LA RÉPONSE AUX TRAITEMENTS
- AIDE LE MG DANS LA MISE EN OEUVRE DU TRAITEMENT
- ORGANISE UNE REVUE DE CAS HEBDOMADAIRE AVEC LE PSYCHIATRE RÉFÉRENT

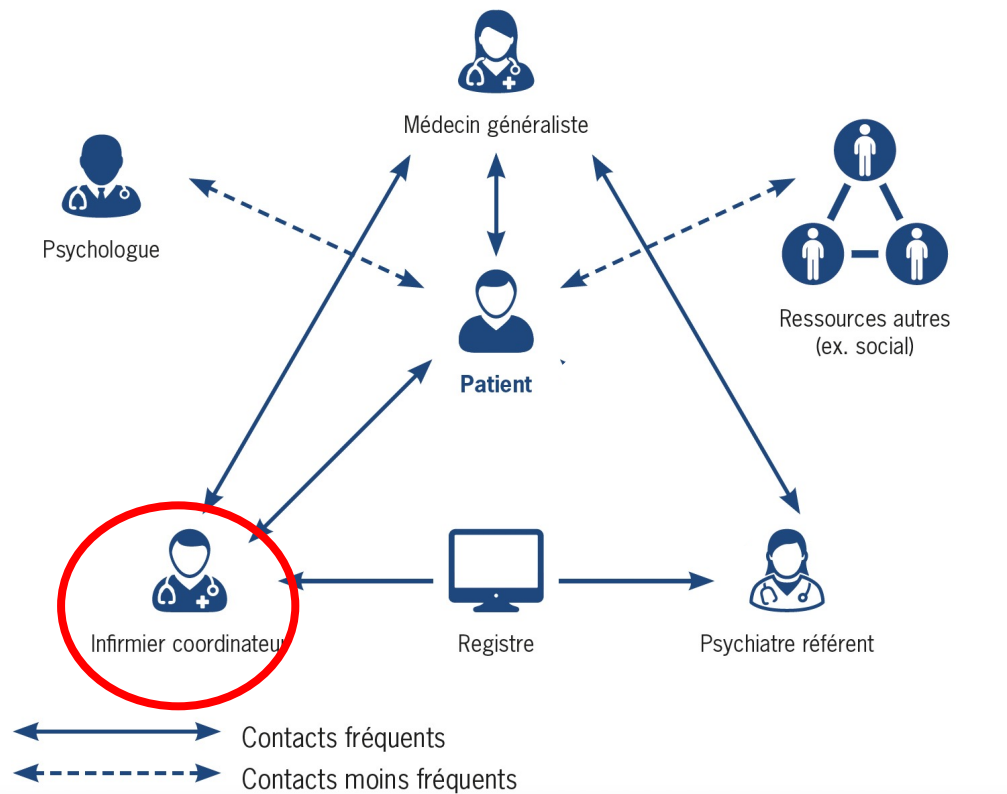




# DES OUTILS AU SERVICE DES PATIENTS

## INTERVENTIONS BRÈVES DE SOUTIEN

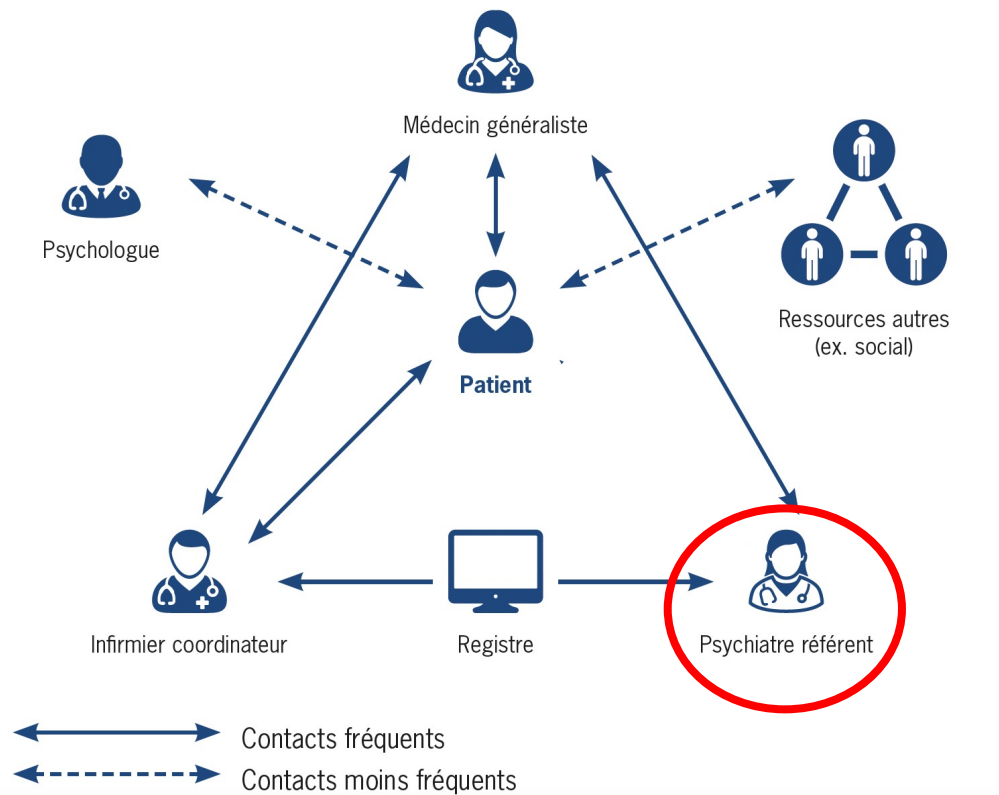
- UTILISE DES OUTILS DE TYPE TCC (EX. ENTRETIENS MOTIVATIONNELS, THÉRAPIES DE RÉOLUTION DE PROBLÈMES, ACTIVATION COMPORTEMENTALE ...)
- PEUT ACCOMPAGNER L'UTILISATION D'APPLICATIONS MOBILES



## AUTRES MISSIONS

- MISE EN LIEN AVEC LES RÉSEAUX DE SOUTIEN (ASSOCIATIONS, LIEUX D'ÉCOUTE, AIDE SOCIALE, ETC.)
- LIEN AVEC LES FAMILLES SI BESOIN

# LE RÔLE DU PSYCHIATRE RÉFÉRENT



- **1 PSYCHIATRE RÉFÉRENT PAR IDE**
- **REVUE DES CAS AVEC L'IDE EN UTILISANT LE REGISTRE NUMÉRIQUE**
  - **HEBDOMADAIRE**
  - **PRIORITÉ AUX PATIENTS LES PLUS COMPLEXES**
- **APPORTE SON EXPERTISE AU MG, SUPERVISE LE TRAVAIL DE L'INFIRMIER**
- **PEUT AIDER À L'ADRESSAGE**

## LE PILOTE SÉSAME DANS LES YVELINES

# SOINS D'ÉQUIPE EN SANTÉ MENTALE : SÉSAME

Un partenariat Université de Washington – Institut Montaigne –  
CH Versailles

Le soutien de fondations privées, du FIOP et de l'APTA 78

Une expérimentation de 2 ans et demi en Ile de France pour  
implanter les meilleures pratiques internationales

# LES ACTEURS DE SÉSAME DANS LES YVELINES

## 4 SITES

- Chevreuse
- La Celle-Saint-Cloud
- Les Mureaux
- Versailles

**Diversité des conditions d'exercice, des pratiques professionnelles, des patientèles = un atout pour la dissémination et une source précieuse d'enseignements**

## EVALUATION DE SÉSAME : ÉTUDE D'IMPLÉMENTATION

# ÉTUDE D'IMPLEMENTATION

## Objectifs (évaluation par évaluateur externe)

- Evaluer l'amélioration de l'accès aux soins en santé mentale
- Evaluer l'amélioration de la qualité des soins
- Evaluer la satisfaction des professionnels de santé
- Evaluer la satisfaction des patients
- Comprendre les barrières et les leviers à l'implémentation



---

**Merci de votre attention !**

INSTITUT  
MONTAIGNE

